



Lokaal Geld Arnhem – Inspiratie – Vragen Lijst

De lijst hieronder is bedoeld als een inspiratie voor alle goederen en diensten, die je zou kunnen aanbieden binnen Lokaal Geld Arnhem (LGA). Bedenk, dat je met deze lijst, je vaardigheid en kennis kunt checken. Aanbieden om brood te bakken, kan ook betekenen iemand anders te leren om zijn eigen brood te bakken. En tuinieren kan betekenen, dat iemand anders in jouw tuin groenten en fruit kweekt, omdat je wederzijds bent overeengekomen dat het gebruik van je tuin (door iemand anders) zal worden beloond met een uitbetaling in voedsel. Het onderhoud van je auto kan betekenen dat een medelid van LGA (degene die je pick-up truck repareert), deze kan lenen voor het vervoer van voedsel, dat hij of zij heeft verdiend in de uitwisseling met iemand anders. In werkelijkheid is de lijst eindeloos, net als de uitwisselingen, die je kunt verzinnen. De beperking is vaak onze eigen verbeelding. Zorg ervoor dat je je lijst met wensen en behoeften en je lijst met vaardigheden en kennis op LGA up-to-date in je advertentie(s) houdt. Op deze manier blijven uitwisselingen spannend.

Je mag deze lijst zo vaak kopiëren als je wilt, naar iedereen waarvan je denkt dat hij/zij er goed gebruik van zou kunnen maken.

Diensten					
Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig	Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig
Schilderen – van (tuin)meubelen, huizen, binnen, buiten			Tuinieren		
Klusjesman diensten			Oppassen op een huis		
Pleisteren, betegelen			Schrijven, redigeren, proeflezen		
Elektrische reparaties – renovaties			Disc jockey		
Auto wassen & poetsen			Evenementen organiseren		
Auto reparaties			Glazenwassen		
Fiets reparaties			Wasserij		
Fotokopieën			Kleding herstelwerk		
Fotograferen			Breien		
Printen			Koken, bakken		
Timmerwerk			Algemeen huishoudelijk werk		
Opwarmen (C.V., airco reparaties), afkoelen (koelkast, diepvries reparaties)			Grafisch ontwerp		
Informatie zoeken			Web sites		
Secretariaat dienstverlening			Programmeren		
Loodgieterij					



Lokaal Geld Arnhem – Inspiratie – Vragen Lijst

Ondersteuning

Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig	Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig
Telefoonbeantwoorden			Post ophalen en bezorgen		
Boodschappen doen voor anderen			Bezorgen /versturen van pakketten en brieven		
Kinderopvang / babysitten			Brieven schrijven		
Ziekenverzorging			Verhalen vertellen, voorlezen		
Honden uitlaten			Meerijden / Carpoolen		
Huisdier voeren/oppassen			Kinderen naar school brengen/ophalen		

Goederen

Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig	Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig
Fietsen			Elektrische apparaten		
Kleding			Computers en randapparatuur		
Schoenen			Schilderijen		
Gereedschap			Garage opruiming		
Meubels			Sieraden		
Gordijnen, tapijten, kussens			Elektronische gadgets		
Magazines, tijdschriften			CD' s		
Boeken			Software		
Speelgoed, poppen, etc.			Keuken gereedschap		
Beddengoed					

Huren

Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig	Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig
(Garage)Gereedschap			Onderdak / Huizen ruil		
Tuingereedschap & apparatuur			Garage		
Je eigen computer			Evenementen locatie		
Camping spullen			Video apparatuur		
Sport apparatuur			Muziek apparatuur		
Zwem /duik apparatuur			Bed / beddengoed		



Lokaal Geld Arnhem – Inspiratie – Vragen Lijst

Huren

Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig	Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig
Fiets			Bestelauto, auto		
Transport hulpmiddelen (kruiwagen, steekwagen, etc.)					

Voedsel

Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig	Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig
Brood			Kruiden & specerijen		
Cake, koekjes, broodjes, etc.			Fruit		
Gekookte maaltijden			Snacks		
Ingevroren maaltijden			Salades		
Inmaak, pickles, jams			Eieren		
Taart, quiche, tapas			Vlees en vleesvervangers		
Tuingroenten			Granen		
Drank, sap					

Advies & Onderwijs

Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig	Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig
Opvoedkundig advies			Juridisch advies		
Relatie advies			Energie besparing		
Fietsles			Bijlessen		
Surfles			Danslessen		
Zangles			Public speaking		
Muziekles			Kunst (tekenen, schilderen)		
Tuinadvies			Handwerk		
Kleur en stijl advies					



Lokaal Geld Arnhem – Inspiratie – Vragen Lijst

Educatie

Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig	Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig
Leren van vaardigheden op alle voorgaande gebieden			Non-violent / verbindende communicatie		
Talen			Evenementen organisatie		
Conflict management					

Gezondheidszorg

Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig	Omschrijving	Ik bied aan	Ik heb nodig
Therapieën			Ziekte preventie		
Medisch dienstverlening			Ziekte herstel		

Projecten

Omschrijving	Reken op me	Nodig me uit
Opzetten van een Commuutoeek Een Commuutoeek is een plek waar je toegang hebt tot fietsen, auto's, boten, gereedschap (voor auto, bromfiets en fiets reparatie, voor de tuin, voor thuis renovaties), speciaal meubilair, speciaal speelgoed, speciale elektrische apparaten, computers (laptops, randapparatuur en elektronische gadgets), speciaal keukengerei.		

Evenementen

Omschrijving	Reken op me	Nodig me uit
Organiseren van een World Café World Café is een locatie op basis van zeven geïntegreerde ontwerp principes. De World Cafe methodiek is een eenvoudig, effectief en flexibel formaat voor het hosten van een dialoog met een grote groep. Meer informatie vindt je hier: http://www.theworldcafe.com		
Open Space Technology Een Open Space is vergelijkbaar met een World Cafe in dat het een dialoog probeert te beginnen, alleen deze keer zijn de groepen klein(er). Het resultaat is onvoorspelbaar, iedereen is er voor een reden, je kiest met je voeten waar je je steentje aan wilt bijdragen en probeert enthousiast genoeg te worden om actie te ondernemen.		
Repair Café		
ReMakery/Makerspace		